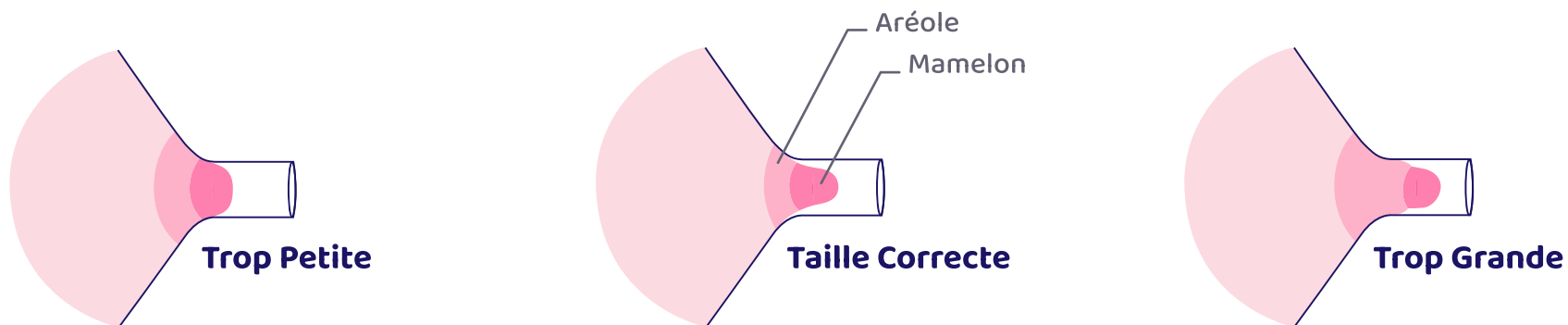


Réglète Seinbiose

Notre réglète est grandeur nature. Imprimez cette feuille au format A4 en taille réelle et découpez la zone en suivant les pointillés.

Idéalement, prenez la mesure après une tétée, ou massez votre sein.
Attention, lors de la mesure, vous ne devez mesurer que le mamelon, l'aréole ne rentre pas dans la mesure.



N'hésitez pas à demander conseil à votre sage-femme ou à un professionnel de l'allaitement.

